



ゴール<15:00まで>
**千手中央
コミュニティセンター**

ゴール後は参加特典で楽しもう!
十日町市「千手温泉 千年の湯」の
入館料割引

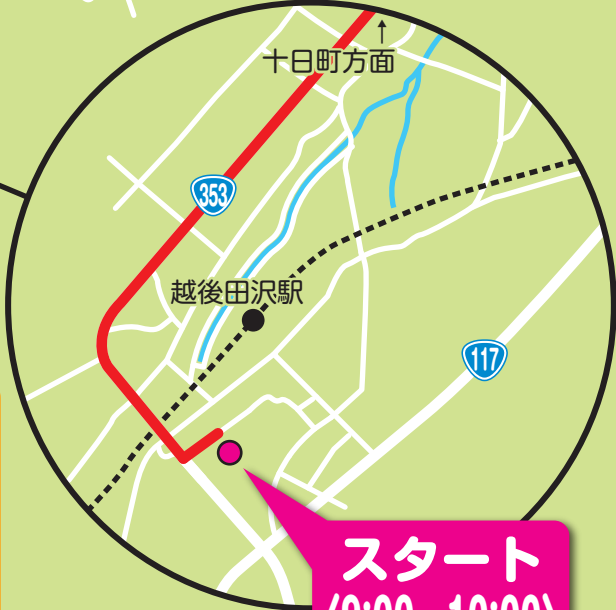
吉田公民館
ゴールまで **あと5km**
〈最終通過時刻〉
13:30

point 1 宮中取水ダムからの
眺めは壮観!

姿グリーンセンター
ゴールまで **あと10km**
〈最終通過時刻〉
12:30



ゴールまで
あと12km



第36回 信濃川河岸段丘ウォーク

中里15km コース

中里体育館スタート

※コース内の●●●●●は左側通行を表示しています

スタート
〈9:00~10:00〉

中里体育館
(なかさとアリーナ)